



Detailprogramm Südtürkei 2015

info@schwimmferien.ch, Tel. +41 79 680 20 38 (CH)
 info@strelswimming.com, Tel. +386 40 590 229 (SLO)

Basis-Informationen

Unsere Tour in der Türkei ermöglicht Ihnen, in einigen der besten Orte des Mittelmeers zu schwimmen und diese zu erforschen. In der Südtürkei geniessen wir Freiwasserschwimmen im türkisfarbenen und von den Taurus-Bergen umgebenen Wasser.

Wir folgen der lykischen Küste von der historischen Stadt Kaş aus zur Kekova-Insel und der antiken Stadt Aperlai. Unser Gulet bringt uns zu Schwimm-Plätzen bei einigen der weltweit besten Tauchorten; ein antikes Schiffswrack aus der Bronzezeit, Höhlen und Unterwasser-Stadtmauern und so weiter. Während unser türkisches Team auf dem Schiff schmackhafte Mezes und grillierte Kebabs aus lokalen biologischen Nahrungsmitteln zubereitet.

An unserem letzten Tag stoppen wir bei der farbenfrohen Insel Meis, wo wir die griechische Kultur spüren und zu ein paar der besten Aussichtsplätze spazieren.

Die Tour ist für Schwimmer jeden Levels. Es ist von Vorteil, wenn Sie in einer Stunde mind. 2km schwimmen können. Drei Begleitboote sind für unsere Sicherheit mit uns unterwegs. Nichtschwimmer sind herzlich willkommen.



Zusammenfassung

Land: Türkei

Dauer: 7 Tage (6 Nächte)

Art: Inselhüpfen und Küstenschwimmen

Übernachtung: Hotel (3-4*) auf der Insel

Durchschn. tägl. Schwimmstrecke: 4km

Level: geeignet für Schwimmer ab Tempo 2km/Std.

Begleitung: 3 Boote, 2 Schwimmguides, 1 Bootsführer

Wassertemperatur: 22-25 (°C)

Lufttemperatur: 26-34 (°C)

Tour-Höhepunkte

- Im warmen türkisfarbenen Mittelmeer schwimmen
- Zu interessanten Plätzen schwimmen, antikes Schiffswrack aus Bronzezeit und Unterwasser-Stadtmauern
- Die Fahrt mit dem Gulet geniessen, sonnenbaden und türkische, biologische Verpflegung auf dem Schiff
- Die farbenfrohe Insel Meis erkunden, Blaue Grotte und zum Gipfel spazieren
- In der historische Stadt Kaş herumschlendern und die erholsame Wirkung der Gegend spüren

Im Preis inbegriffen

Komplett geführte Reise inkl. umfassende Schwimmbegleitung, Schwimm-Tipps, 6 Übernachtungen inkl. Frühstück, alle Mittagessen (ausser einem in Griechenland).

Verwendung von Ausrüstung: Neopren, Flossen und weitere Schwimmausrüstung stehen bei jeder Tour zur Verfügung. Jeder Gast erhält eine Schwimmkappe.

Zusätzliche Kosten

An- und Rückreise zum und ab Hotel, alle Abendessen, ein Mittagessen auf dem Markt auf der griech. Insel Meis. Aufpreis für Doppelzimmer zur Einzelbenützung (100 EUR).

Detailprogramm

Tag 1

Wir treffen uns in Kaş um 18.30 Uhr an der Hotel-Reception für die Detail-Informationen zur Woche. Falls Sie später ankommen, informieren wir Sie gerne am nächsten Morgen, 30 Min. vor dem Frühstück. Bitte informieren Sie uns per E-Mail, falls dem so ist.

Tag 2

Vor dem Frühstück spazieren wir zum Hotelstrand für ein kurzes Einschwimmen. Nach dem Frühstück fahren wir zum ersten Mal auf einem komfortablen türkischen Gulet (Motor-Segler) zur Hidayet-Bucht entlang der Halbinsel Kaş. Von dort schwimmen wir etwas 2km südwärts entlang der Halbinsel, kommen vorbei an der Insel Güvercin (Taubeninsel, benannt nach der beeindruckenden Vogelbevölkerung). Sie schwimmen über einen speziellen Ort mit Steinskulpturen eines interessanten Meerestieres. Die Klarheit des Wassers ist unglaublich; wir befinden uns an einem der beliebtesten Tauchplätze in der Kaş-Gegend.

Nach der Mittagspause filmen wir mit der Unterwasserkamera Ihren Schwimmstil, um diesen später mit Ihnen zusammen zu analysieren. Die meisten Schwimmer genießen es, sich selber im kristallklaren Wasser schwimmen zu sehen und Tipps zur Technik zu erhalten.

Unser zweiter Schwumm ist um die Insel Gurmenli, etwa 3km von der Halbinsel entfernt. Eine beeindruckende Unterwassersicht wartet auf Sie, während Sie ein- oder zweimal um die Insel schwimmen. Rückkehr zum Hafen.

Tag 3

Wir starten Richtung der 12 im Channel verteilten Inseln, mit dem Ziel Insel Meis (auch Kastelorizo genannt oder Megisti auf griechisch). Wir hüpfen von einer Insel zu anderen und erkunden die einzigartige Unterwasserlandschaft wie dem Schiffswrack und dem Unterwasser-Canyon. Während Sie das Schwimmen genießen, bereitet unser lokaler Koch auf dem Gulet das Mittagessen vor – schmackhafte Mezes und gegrillte Kebabs. Er verwendet biologische, lokale Nahrungsmittel.

Unsere Basis für den Nachmittag ist die Bucht Limanagzi/ Harbour mouth. Hier genießen wir das Mittagessen und ein bisschen Erholung, bevor wir den zweiten Schwumm von heute angehen. Dieses Mal von den historischen Gräbern aus, die in die Bergseite der Bucht Büyük Çakıl (Big Pebble beach) gegraben sind.

Tag 4

Wir starten von der Kaş-Bucht für unsere „Kekova-Tagestour“, wie ihn die Lokalen hier nennen. Wir genießen die Fahrt mit dem Gulet in der Morgensonne entlang der südtürkischen Küste. Eine fantastische Mischung von Natur und Geschichte ist die Hauptzutat für diese einzigartige Tagestour. Nach einer guten Stunde auf unserem Gulet erreichen wir unseren ersten Schwimmplatz in der schönen und ruhigen Yalija-Bucht.

Unser Ort für das Mittagessen ist entlang der Kekova-Insel gegenüber dem Dorf Üçagiz und der Tersane-Bucht (eine antike Schiffswerft und Überbleibsel einer byzantinischen Kirche).

Nach dem herzhaften Essen mit türkischen Mezes und feinem Gemüse brechen wir auf zur malerischen, versunkenen Stadt Simena, ein Welterbe, das aus antiken Ruinen besteht. Wir spazieren 30 Min. zum Simena-Schloss, um die magische Aussicht über den Kekova-Golf zu genießen. Auf dem Rückweg schwimmen wir zum zweiten Mal in der Fakdere-Bucht. Kristallklares Wasser versteckt sich hinter einem Inselchen zwischen den Punkten Çoban burnu und Ulu Burun. Per Schiff zurück nach Kaş.

Tag 5

Dies ist unser „Aperlai-Tag“. Wir fahren mit dem Schiff zum ersten Schwumm von Ulu Burun zur Bucht Ince Burun. Unsere 3Km bringen uns zum mehr als 3000 Jahre alten Schiffswrack aus der Bronzezeit, entdeckt und freigelegt durch das Institute of Nautical Archaeology von Kaş.

Nach unserer grossartigen Erfahrung im türkisen Wasser fahren wir weiter zur Aperlai-Buch für das Mittagessen. Aperlai, eine historische, lykische Stadt, wurde als antike Stadt identifiziert dank ein paar Münzen aus dem 5. Jh v.Ch. Sie befindet sich auf der Sicak-Halbinsel und bietet viele interessante Sehenswürdigkeiten. Wir gehen zu Fuss durch eine enge Gasse auf die andere Seite der Insel zum Dorf Ügagiz. Wir kommen an mehreren Kapellen, polygonalen Konstruktionen aus der Römerzeit, Gräbern und Sarkophagen vorbei. Auf dem Weg zurück können Sie über diese antike Gegend mit ihren Überresten von Unterwasser-Stadtmauern zu unserem Schiff schwimmen.

Am Nachmittag schwimmen wir aus der Aperlai-Bucht zur Körmen-Insel. Per Schiff zurück zum Hafen.

Tag 6

Heute ist unser griechischer Tag und ganz anders als die Tage davor. Wir nehmen um 10.00 Uhr die Fähre von Kaş zur Insel Meis. Dauer 25 – 30 Min. Nach unserer Ankunft spazieren wir etwa eine Stunde zum Gipfel der Insel, von wo aus wir die bezauberte Aussicht auf Kaş und die anderen Inseln haben, zwischen denen wir die letzten Tage schwammen und fuhren. Nach einem kleinen Spaziergang essen wir in einem lokalen griechischen Restaurant und nehmen das Gefühl in uns auf, dass wir uns in einer anderen Kultur befinden.

Dann haben Sie den ganzen Nachmittag zur freien Gestaltung, bis wir um 16 Uhr wieder die Fähre nehmen. Sie können in der Bucht schwimmen, sonnenbaden, die Blaue Grotte besuchen oder einfach herumschlendern. Grosse Meeres-Schildkröten sind häufig in dieser Gegend, und es ist einfach, mit ihnen zu schwimmen. Im Dorf können Sie klassische griechische Architektur (farbenfrohe Häuser), eine Festung, ein Schloss, eine Kirche, eine Moschee und vieles mehr sehen.

Tag 7

Der letzte Morgen ist reserviert für einen Schwumm in der Kaş-Bucht oder um Ihren Guide nochmals um Schwimm-tipps zu fragen. Für die, die noch länger in Kaş bleiben können, gibt es viele andere Outdoor-Aktivitäten.

Unser lokaler Partner bietet Tauchen, Seekajak, Paragliding, Canyoning, und mehr an:
www.bougainville-turkey.com

Schwimmbedingungen

Ihre Sicherheit ist für uns von höchster Wichtigkeit. Im Falle von widrigen Wetterbedingungen kann es sein, dass wir unser Programm anpassen müssen. In unserem Team ist immer ein lokaler Führer dabei, der die sichersten und schönsten Orte zum Schwimmen kennt. Sie können also sicher sein, dass Sie nicht leer ausgehen werden!

Umwelt und Sicherheit

Schwimmen im offenen Meer, bei Fauna und Flora, ist ein einzigartiges Erlebnis. Es können Ihnen aber auch Meeres-tiere begegnen wie Quallen, Meeres-Schildkröten, Seeigel oder Korallen. Da es an der südtürkischen Küste nur wenige Quallen hat, ist das Risiko eines unglücklichen Zusammentreffens mit ihnen tief. Falls Sie trotzdem von einer Qualle berührt werden und nicht weiterschwimmen können, sind Sie so oder so nie weit weg vom Begleitboot, auf dem unser Team die betroffene Stelle sofort behandeln kann.

Falls Sie unter Anphylaxie oder andere allergische Reaktionen leiden, ist es wichtig, dass Sie uns bei der Buchung darüber informieren.

Generelle Informationen

Ausgangspunkt: Hotel Maki, Kaş
www.kasmakihotel.com

Startzeit: 18.30 Uhr am 1. Tag

Zu Ende: 11.00 Uhr am 7. Tag

Gruppengröße: max. 15 Personen

Pass und Visum

Sie brauchen einen Pass, um in die Türkei einzureisen. Seit dem 1. Januar 2015 muss der Pass noch mindestens 60 Tage über Ihre Reisezeit gültig sein. Klären Sie mit den Behörden Ihres Landes, ob Sie ein Visum benötigen. Die Regel ist nicht für alle dieselbe. Die Bedingungen können laufend ändern. Um die Insel Meis zu besuchen, benötigen Sie ein Schengen-Visum. Falls Sie von ausserhalb der EU sind, klären Sie auch dies mit Ihren lokalen Behörden.

Impfungen

Keine speziellen Impfungen für die Türkei notwendig. Stellen Sie aber sicher, dass die Tetanus- und Polio-Impfungen aktuell sind. Allenfalls impfen Sie sich auch gegen Hepatitis A und gegen Typhus.

Zusätzliche Ausgaben

Ein Abendessen kostet etwa 35 – 40 türkische Lira (12 – 15 EUR, 15 - 17 CHF). Einkaufsmöglichkeiten sind vorhanden.

Währung

Die lokale Währung ist türkische Lira. Es gibt Bancomaten, für den Geldbezug nach Ihrer Ankunft. Auch das Hotel würde bis zu einem gewissen Betrag Euros in Lira wechseln. Kreditkartenzahlung ist an vielen Orten möglich.

Unterkunft

Das Hotel Maki befindet sich am Hang in einer ruhigen Strasse etwa 500m vom Zentrum von Kaş. Es hat direkten Strandzugang und einen Garten mit einem Pool. Das Anwesen wurde im 2013 komplett renoviert und bietet ein frisches und modernes Ambiente. Alle Zimmer haben Klimaanlage und Blick aufs Mittelmeer, einige von der Hotelfront, andere von der Seite. Am Morgen gibt es Frühstücksbuffet. Die Terrasse zum Garten bietet eine wunderbare Aussicht auf das Meer. Hier lässt es sich einen Drink von der Bar geniessen. Freies WLAN und einige Parkplätze sind zur Verfügung.

Verlängerter Aufenthalt

Falls Sie früher an- oder später abreisen möchten, kontaktieren Sie bitte direkt das Hotel:
info@kasmakihotel.com, Tel: +90 242 83 63 479

Schwimminformationen

Monat	Wasser-Temp	Lufttemp
Mai	22	27
Juni	23	30
September	25	30
Oktober	24	26

(die Temperaturen können von Jahr zu Jahr variieren)

Schwimmdistanzen

Strecke	Distanz
Kaş-Halbinsel – Güvercin-Insel	2km
Um die Insel Gurmenli	2,5km
Insel Meis – Insel Heybeli	2,5km
Limanagzi-Bucht – Büyük-Çakıl-Bucht	2km
Küste der Yalija-Bucht entlang	3km
Küste der Fakdere-Bucht entlang	2km
Ulu Burun – Ince-Burun-Bucht	2,5km
Aperlai-Bucht – Körmen-Insel	2km
Der Insel Meis entlang	2km

Sie können jederzeit Schwimmstrecke auslassen und ganz einfach auf dem Schiff relaxen.

Neoprens, Flossen, Pullboys, etc. zur Verfügung

Wir haben verschiedene Schwimmausrüstungen auf jeder Tour dabei, falls Sie welche benötigen.

Zu Fuss

Die Spaziergänge sind einfach und auf guten Wegen. Um diese zu genießen, nehmen Sie geeignetes Schuhwerk und Kleidung für Sommertemperaturen mit.

Ausrüstung

Zusätzlich zu den üblichen Reiseutensilien empfehlen wir: mind. 2 Schwimmbekleidungen, mind. 2 Schwimmbrillen (z.B. 1 getönte/1 ungetönte), Badetuch, Trinkflasche, Sonnencreme und -hut, gutes Schuhwerk und Wassersandalen, Pullover oder Fleecejacke, Tagesrucksack.

Falls gewünscht haben wir Trinkflaschen, Schwimmkappen, Badetücher und Weiteres zur Verfügung.

Reise

Um nach Kaş zu gelangen, reisen Sie in die Südtürkei. Es gibt verschiedene Fluggesellschaften, die nach Dalaman und Antalya fliegen. Dalaman ist am nächsten zu Kaş. Überseeflüge verbinden Sie oft über Istanbul. Der Transfer mit einem Auto vom Flughafen Dalaman dauert ca. 2 Std., vom Flughafen Antalya ca. 3 Std.

Für Preisvergleiche zwischen Fluggesellschaften ist www.skyscanner.net geeignet.

Private Transfers ab Flughäfen Dalaman oder Antalya

Sie können unseren lokalen Partner in Kaş kontaktieren. Dieser sendet Ihnen ein Auto, um Sie abzuholen. Der Fahrer wird ein Schild mit „Strel Swimming“ in der Hand haben. Die Kosten für diesen Service sind 65 EUR pro Auto (bis 3 Personen) ab Dalaman und 70 EUR ab Antalya. Falls 4 – 7 Gäste zusammen einen Mini-Van bestellen, so kostet dies 90 EUR ab Dalaman und 95 EUR ab Antalya. Zu zahlen ist in bar in Lira, EUR oder GBP.

Kontaktieren Sie Bougainville Travel an hasibe@bougainville-turkey.com, +90 242 836 37 37, www.bougainville-turkey.com

Per Bus ab Dalaman-Flughafen:

Sie können den lokalen Bus (Havas shuttles) von Dalaman-Flughafen nach Fethiye nehmen. Kostet 10 TL und dauert ca. eine Stunde. Von der Busstation in Fethiye können Sie den Bus nach Kaş nehmen, der stündlich fährt (bis 18.15 Uhr). Kostet ca. 15 TL und dauert ca. 2,5 Std. Ganze Reisezeit ca. 4 Std.

Per Bus ab Dalaman-Flughafen:

Sie können den lokalen Bus (Havas shuttles) von Antalya-Flughafen zur Antalya-Hauptbusstation nehmen. Kostet 10 TL. Von da können Sie mit dem Weidistanzbus nach Kaş fahren, der jede Stunde fährt (bis 19.30 Uhr). Die Fahrt dauert ca. 4 Std. und kostet ca. 20 TL. Die Bus-Fahrpläne sehen Sie unter www.batiantalyatur.net/?Bid=197681

Kaş-Busstation

Wenn Sie in Kaş ankommen (es gibt nur eine Station) können Sie das lokale Taxi zum Hotel nehmen; kostet wenige TL. Zu Fuss dauert der Spaziergang ca. 10 Min.



Wir sehen uns – in der Südtürkei!

Letzte Anpassung: November 2014