



Detailprogramm Schwimm- und Segeltour 2015

info@schwimmferien.ch, Tel. +41 79 680 20 38 (CH)

info@strelswimming.com, Tel. +386 40 590 229 (SLO)

Basis-Informationen

Diese exklusive Tour auf dem Gulet bietet Ihnen bestes Schwimmen, Segeln und Erkunden von einem der schönsten Orte im Mittelmeer. Die Südtürkei ist ein grossartiger Ort, um Freiwasser-Abenteuer zu geniessen; immer umgeben von den beeindruckenden Szenerie der Taurus-Berge, dem kristallklaren Wasser und den interessanten historischen Orte aus der römischen und aus der byzantinischen Zeit.

Wir folgen dem lykischen Weg von der historischen Stadt Göcek zur Insel Kekova (Ucagiz). Auf dem Weg besuchen wir historische Städte wie Kaş, Aperlai, Simena, die griechische Insel Meis (Kastellorizo) und stoppen in vielen blauen Grotten, Lagunen und Buchten.

Mit einem historischen Gulet zu reisen, ist die beste Art, um ein solches Abenteuer zu erleben und Sie werden es lieben, auf See zu leben. Auf einem Gulet zu wohnen, ist ein spezielles Erlebnis, das man einmal im Leben erlebt haben sollte.

Wir verwenden ein luxuriöses 36 Meter langes, traditionelles türkisches Gulet, das mit allem Komfort ausgestattet ist. Sie brauchen nur zurück zu lehnen und zu geniessen.



Zusammenfassung

Land: Türkei, ein Tag in Griechenland

Dauer: 8 Tage (7 Nächte), Montag - Montag

Art: Inselhüpfen und Küstenschwimmen

Übernachtung: auf luxuriösem 36 m türkischem Gulet (Doppel- und Dreibettzimmer)

Durchschn. tägl. Schwimmstrecke: 5 km, flexibel

Level: geeignet für Schwimmer ab Tempo 2km/Std., Nichtschwimmer können kajaken, schnorcheln, spazieren

Begleitung: 3 Boote, 2 Schwimmguides, 1 Bootsführer

Wassertemp: 23 - 24 (°C), **Lufttemp:** 26 - 28 (°C)

Tour-Höhepunkte

- Über interessante Plätze schwimmen, z.B. altes Schiffswrack und alte Unterwasser-Stadtmauern
- Beeindruckend schöne abgelegene Buchten und blaue Grotten besuchen
- Mit einem luxuriösen Gulet herumsegeln, auf Deck sonnenbaden und die Nacht unter dem Sternenhimmel verbringen
- türkische, biologische Verpflegung an Bord
- Die historische Stadt Kaş besuchen, Aperlai, Kekova, die griechische Insel Meis erkunden und die erholsame Wirkung der ursprünglich gebliebenen Gegend spüren

Im Preis inbegriffen

Komplett geführte Reise inkl. Schwimmbegleitung (3 Boote, 2 Guides, 1 lokaler Bootsführer), Schwimmtipps und Technikanalyse, 7 Übernachtungen inkl. Frühstück an Bord, alle Mittagessen (ausser einem in Griechenland), alle Abendessen und Wasser während den Mahlzeiten. Jeder Gast erhält eine Schwimmkappe. Eine limitierte Anzahl Flossen und andere Schwimmausrüstung stehen zur Verfügung. Falls Sie einen Neopren tragen wollen, bringen Sie diesen bitte mit.

Zusätzliche Kosten

Anreise zum Start der Tour, optional Fähren-Ticket (EUR 25) zur griech. Insel Meis, ein Mittagessen in Griechenland und Abendessen, falls Sie diese nicht an Board einnehmen. Zusätzliche Ausgaben für Getränke, etc. an Bord des Gulet.

Einzelzuschlag für Doppelzimmer: EUR 650

Detailprogramm

Tag 1 - Montag

Wir treffen uns um 17 Uhr im Hafen von Göcek, einem kleinen alten Städtchen 20 min vom Dalaman-Flughafen. Wir steigen an Bord unseres traditionellen, tür-kischen Gulets und lernen uns schon ein bisschen kennen. Nach der Vorstellung Ihres neuen Zuhauses für eine Woche und Ihrem Einrichten in Ihrer Kabine informieren wir Sie kurz über den Ablauf der Woche. Wir geniessen zum ersten Mal das Abendessen auf dem Gulet. Dann segeln wir in die Tersane-Bucht, um dort die erste Nacht zu verbringen.

Tag 2

Vor dem Frühstück springen wir direkt ab unserem Gulet ins Wasser und unternehmen unser kurzes Einschwimmen. Unser türkischer Koch bereitet ein grossartiges Frühstück vor, während wir herumschwimmen. Frühstück an Bord und dann Abfahrt zur Ölüdeniz-Bucht in der Nähe der Insel St. Nicolas, wo wir unseren ersten Schwumm von 2 km entlang der Küste unternehmen. Ölüdeniz (blaue Lagune) ist einer der meist fotografierten Strände im Mittelmeergebiet. Nach dem Schwimmen im blauen, klaren Wasser und dem erstmaligen Filmen Ihrer Schwimmtechnik, erwartet uns das Mittagessen an Bord. Nach einer kleinen Pause gehen vor von Bord, um die historischen Ruinen einer byzantinischen Siedlung zu erkunden. Am Nachmittag segeln wir zur Gerenlik-Bucht in der Nähe der Stadt Kalkan, wo wir zwischen den unbewohnten Inseln Sican und Yual schwimmen. Auf das Abendessen an Bord folgt die Filmanalyse Ihrer Schwimmtechnik durch unsere erfahrenen Schwimm-Guides; sofern Sie dies wünschen. Übernachtung in der Kalkan-Bucht.

Tag 3

Nach dem Frühstück segeln wir los zum Kaputas-Strand und beginnen unsere erste Schwimmstrecke von heute dort. Wir folgen der Länge der Saribelen-Insel in Richtung der Blauen (Mavi) Grotte. In der Grotte zu schwimmen ist ein spektakuläres Erlebnis, das Sie nicht verpassen sollten. Wir können dort ein bisschen länger bleiben, falls Sie schnorcheln, mit den Flossen herumtauchen, fotografieren, etc. möchten. Die glänzenden Farben des Wassers und das durchscheinende Sonnenlicht sind bezaubernd. Mittagessen an Bord.



Von da segeln wir in Richtung Kaş-Halbinsel für unseren zweiten Schwumm heute. Wir schwimmen etwa 2 km

entlang der Halbinsel und kommen an der Insel Güverci (Tauben-Insel, genannt nach seiner bemerkenswerten Vogel-Population) vorbei. Wir schwimmen über einen speziellen Platz mit Steinskulpturen und interessanten Meerestieren. Die Klarheit des Wassers ist unglaublich, deswegen ist dieser Ort auch einer der besten Tauchplätze der Kaş-Gegend. Abendessen an Bord. Diesen Abend können wir auch von Bord gehen und im Städtchen Kaş herumschlendern. Die Nacht verbringen wir vor Kaş.

Tag 4

Wir fahren los in Richtung der 12 Inseln, die zwischen der Insel Meis (Kastelorizo) und dem Festland liegen. Wir hüpfen von Insel zu Insel und erkunden die einzigartigen Unterwasser-Landschaften wie zum Beispiel ein altes Schiffswrack und ein Unterwasser-Canyon. Während Sie das Schwimmen geniessen, bereitet unser lokaler Koch an Bord des Gulet das Mittagessen mit feinen Mezes und grilliertem Kebab zu. Dafür verwendet er nur biologische, lokale Zutaten.

Abfahrt nach Aperlai, einer historischen, lykischen Stadt, die identifiziert wurde als eine antike Stadt ca. aus dem 5. Jh n.C. Sie befindet sich auf der Sicak-Halbinsel und bietet viele interessante Sehenswürdigkeiten. Wir gehen unseren Weg zu Fuss durch einen schmalen Landstreifen zu anderen Seite der Halbinsel in Richtung des Dorfes Üçağız. Wir kommen an mehreren Kappeln vorbei, polygonale Konstruktionen aus den Römerzeiten, Gräber und Sarkophagen. Auf dem Weg zurück zu unserem Schiff können Sie über dieses alte Gebiet schwimmen, in dem sich die Überreste der versunkenen Stadtmauern befinden. Am Nachmittag schwimmen wir aus der Aperlai-Bucht zur Körmen-Insel. Übernachtung in der Aperlai-Bucht.

Tag 5

Heute ist unser Kekova-Tag. Wir geniessen die Fahrt mit dem Gulet in der Morgensonne entlang der südtürkischen Küste in Richtung Kekova-Insel und die alte Stadt Simena. Eine fantastische Mischung von Natur und Geschichte sind die hauptsächlichen Zutaten für diese einzigartige Tages-tour. Nach einer Stunde Fahrt erreichen wir unseren ersten Schwimmplatz in der schönen und ruhigen Tersane-Bucht. Unser Ort für das Mittagessen ist irgendwo entlang der Kekova-Insel gegenüber dem Dörfchen Üçağız. In der Nähe treffen wir auf eine antike Werft aus der Römerzeit und Überreste einer byzantinischen Kirche am Strand.

Nach einem herzhaften Mittagessen mit türkischen Mezes und wohlschmeckenden Gemüsen fahren wir weiter zur malerischen, gesunkenen Stadt Simena, die aus antiken Ruinen besteht und Welterbe ist. Wir gehen von Bord und spazieren ca. 30 min zur Simena-Burg und geniessen dort die Aussicht über den Golf von Kekova. Unser Schwumm ist der Küste der Gokkaya-Bucht entlang, im kristallklaren Wasser, versteckt hinter der Kekova-Insel. Die Nacht verbringen wir in der Gokkaya-Bucht.



Tag 6

Heute ist unser Griechenland-Tag; er ist anders als die Tage zuvor. Nach dem Frühstück auf dem Deck des Gulet nehmen wir um 10.00 Uhr die Fähre vom Hafen von Kaş zur Insel Meis (auf griechisch: Kastelorizo). Die Fahrt dauert nur 25 bis 30 min. Nach unserer Ankunft spazieren wir ca. eine Std. zum Gipfel der Insel, von wo Sie die beeindruckende Sicht auf Kaş und die anderen Inseln haben, um die Sie in den letzten Tagen geschwommen und gesegelt sind.

Nach einem Spaziergang essen wir in einem lokalen griechischen Restaurant und fühlen die Andersartigkeit dieser Kultur. Dann haben Sie den Nachmittag zur freien Verfügung bis zur Rückfahrt um 16.00 Uhr. Sie schwimmen in der Bucht, besuchen die Blaue Grotte, sonnenbaden oder schlendern herum. Grosse Meeresschildkröten sind in dieser Gegend zuhause; es ist einfach und wunderschön, mit ihnen zu schwimmen! Im Dorf sehen Sie die klassisch griechischen, vielfarbigen Häuser, eine Festung, eine Burg, eine Kirche, eine Moschee und vieles mehr... Zurück auf unserem Gulet segeln wir weiter zum Stand Big Pebble für das Abendessen und die Nacht. Selbstverständlich können Sie den Tag auch auf dem Gulet verbringen, kajaken, schnorcheln oder nach Kaş gehen, dort das Städtchen erkunden und dort etwas unternehmen.



Tag 7

Nach einem herzhaften Frühstück auf unserem Gulet segeln wir 2 Std. zur Fethiye-Buch (Göcek-Gegend) zurück. Wir machen unseren ersten Schwamm entlang dem schönen, sandigen Patara-Strand. Mittagessen an Bord. Am Nachmittag filmen wir zum zweiten Mal und analysieren Ihre Schwimmtechnik, damit Sie vergleichen können, wie sich ihr Stil während der Woche verbessert hat. Abendessen an Bord und Übernachten in der Nähe der Kabak-Bucht.

Tag 8 - Montag

Morgenschwamm und Frühstück an Bord in der Kabak-Bucht. Rückfahrt zum Göcek-Hafen. Die Tour endet um 11.00 Uhr.

Schwimmbedingungen

Umwelt und Sicherheit

Ihre Sicherheit ist für uns von höchster Wichtigkeit. Im Falle von widrigen Wetterbedingungen kann es sein, dass wir unser Programm anpassen müssen. In unserem Team ist immer ein lokaler Führer dabei, der die sichersten und schönsten Orte zum Schwimmen kennt. Sie können also sicher sein, dass Sie nicht leer ausgehen werden!

Schwimmen im offenen Meer, bei Fauna und Flora, ist ein einzigartiges Erlebnis. Es können Ihnen aber auch Meerestiere begegnen wie Quallen, Meeres-Schildkröten, Seeigel oder Korallen. Da es an der südtürkischen Küste nur wenige Quallen hat, ist das Risiko eines unglücklichen Zusammentreffens mit ihnen tief. Falls Sie trotzdem von einer Qualle berührt werden und nicht weiterschwimmen können, sind Sie so oder so nie weit weg vom Begleitboot, auf dem unser Team die betroffene Stelle sofort behandeln kann.

Falls Sie an Anaphylaxis oder anderen allergischen Reaktionen leiden, ist es wichtig, dass Sie und bereits bei Ihrer Buchung darüber informieren.

Temperaturen

| Monat | Wasser-Temp | Lufttemp |
|-----------|-------------|----------|
| Mai | 22 | 27 |
| Juni | 24 | 30 |
| September | 25 | 30 |
| Oktober | 24 | 26 |

(die Temperaturen können von Jahr zu Jahr variieren)

Schwimmdistanzen

| Strecke | Distanz |
|--|---------|
| Um die Insel St. Nicholas | 2 km |
| Sican – Yuan Inseln | 2,5 km |
| Kaputas-Bucht - Blaue (Mavi) Grotte | 2,5 km |
| Kas-Halbinsel - Güvercin-Insel | 2 km |
| Insel Meis - Heybeli-Insel | 3 km |
| Aperlai-Bucht - Körmen-Insel | 2 km |
| Tersane-Bucht der Küste entlang | 2,5 km |
| Kisneli-Insel – Gokkaya | 2 km |
| optional Blaue Grotte schwimmen (Insel Meis) | 1-2 km |
| Patara-Strand der Küste entlang | 3 km |
| Kabak-Bucht der Küste entlang | 2km |

Sie können jederzeit Schwimmstrecke auslassen und ganz einfach auf dem Schiff relaxen, kajaken, schnorcheln, etc.

Neoprens, Flossen, Pullboys, etc. zur Verfügung

Wir haben eine limitierte Anzahl von Schwimm-ausrüstungen auf jeder Tour dabei. Am besten ist, Sie bringen Ihre eigene Ausrüstung mit.

Zu Fuss

Die Spaziergänge sind einfach und auf gut markierten Wegen. Um diese zu geniessen, nehmen Sie geeignetes Schuhwerk und Kleidung für Sommertemperaturen mit. ZU BEACHTEN: Während Sie auf dem Gulet sind, benötigen Sie keine Schuhe.

Gehdistanzen

Insel St. Nicholas 1,5 km, Aperlai 2 km, Simena 2 km, Meis 4 km

Ausrüstung

Zusätzlich zu den üblichen Reisutensilien empfehlen wir: Mind. 2 Schwimmbekleidungen, mind. 2 Schwimmbrillen (z.B. 1 getönte/1 ungetönte), Badetuch, Trinkflasche, Sonnencreme und -hut, gutes Schuhwerk und Wassersandalen, Pullover oder Fleecejacke, Tagesrucksack. Wir stellen auch Trinkflaschen, Schwimmkappen, etc. zur Verfügung.

Generelle Informationen

Ausgangspunkt: Göcek-Hafen

Startzeit: 17 Uhr am ersten Tag

Schluss: Göcek-Hafen

Schlusszeit: 11 Uhr am 8. Tag

Gruppengröße: max. 12 Personen

Fahrstrecke mit Gulet: etwa 300 km von Göcek bis Ucagiz und zurück

Pass und Visum

Sie brauchen einen Pass, um in die Türkei einzureisen. Seit dem 1. Januar 2015 muss der Pass noch mindestens 60 Tage über Ihre Reisezeit gültig sein. Klären Sie mit den Behörden Ihres Landes, ob Sie ein Visum benötigen. Die Regel ist nicht für alle dieselbe. Die Bedingungen können laufend ändern. Um die Insel Meis zu besuchen, benötigen Sie ein Schengen-Visum. Falls Sie von ausserhalb der EU sind, klären Sie auch dies mit Ihren lokalen Behörden.

Impfungen

Keine speziellen Impfungen für die Türkei notwendig. Stellen Sie aber sicher, dass die Tetanus- und Polio-Impfungen aktuell sind. Allenfalls impfen Sie sich auch gegen Hepatitis A und gegen Typhus.

Zusätzliche Ausgaben

Sie benötigen Geld für Mahlzeiten, die Sie nicht an Bord einnehmen und die Getränke an Bord. Ein Mittagessen, Abendessen (inkl. einem Getränk) kostet um die 35 bis 40 türkische Lira (12 - 15 Euro)

Währung

Die lokale Währung ist türkische Lira (TL) in der Türkei und Euro in Griechenland.

Unterkunft

8 Gästekabinen. Alle sind geräumig und inkl. Dusche, Klimaanlage, elektr. Steckdosen, etc. 6 grosse Doppelzimmer, 2 Dreibettzimmer mit 1 Doppel- und 1 Einzelbett. An Bord eines Gulet zu leben, ist eine speziell schöne Erfahrung. Wir sind auf einem luxuriösen, 36,5 m langen traditionellen türkischen Gulet, das mit allem Komfort ausgerüstet ist. Sie können zurücklehnen, relaxen und geniessen. Das Gulet gibt uns genug Platz für Privatsphäre, wenn wir diese wünschen. Das Ziel unserer Tour ist es, unseren Gästen die schöne türkische und griechische Küste zu zeigen sowie die Inseln, wo Sie schwimmen und entdecken können.

Einer der grossen Vorteile eines solchen Schiffes ist es, dass wir komplett unabhängig überall ins Wasser gehen können. So wählen wir immer die besten Plätze zur besten Zeit. Wir schwimmen am Morgen, am Nachmittag, am Abend, im Sonnenuntergang, im Mondlicht... Den Rest der Zeit verbringen wir segelnd, sonnenbadend, auf den Inseln spazierend, während das lokale Team die grossartigen Mahlzeiten vorbereitet. Wir denken, Sie werden ein unvergessliches Erlebnis geniessen und vielleicht lebenslange Freundschaften schliessen.

Technische Details

Gulet-Typ: 2-Master, handgebaut

Flagge: türkische

Länge: 36,5 m

Holmen: 8 m, Draft: 3.9 m

Maschine: 2 x 450 HP Iveco

Baujahr: Fethiye Bootswerft, Jahr 2006

Renoviert: 2011

Wood: Magagoni mit Teak-Deck

Stärke: 24V/220V

Füllkapazität: 6000 Lt

Wassertank: 15,000 Lt

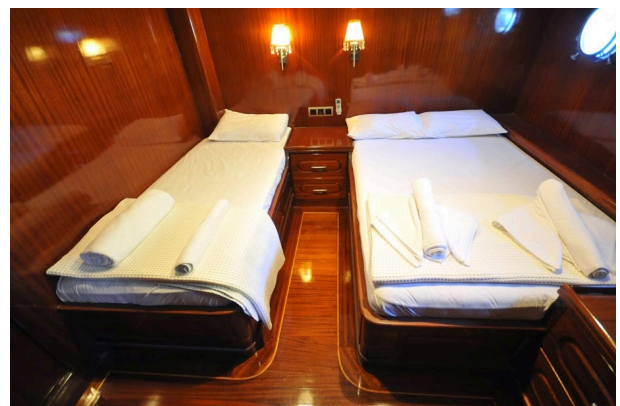
Klimaanlage: alle Räume

2/3 Segel

Crew: 4 - 5 Personen

Ausstattung

Bar, BBQ, Dusche an Deck, Abwaschmaschine, DVD-Player, Kühlschrank, Gefrierschrank, Telefon, Hängematte, Eisfach, Internet, MP3 Player/IPOD Dock, Musikanlage, Ofen, Leiter, Schattenzelt, Sonnenliegen, TV, Waschmaschine





Vergnügen und Ausrüstung

Spiele an Bord, Kanu/Kajak, Fisch-Ausrüstung, Schnorchel-Ausrüstung, Wasserskies, von Gulet gezogenes Schlauchboot

Unsere Hotel-Empfehlung für zusätzl. Nächte in Göcek

Hotel Mr Dim, www.mrdimapartotel.com/de,
info@mrdimapartotel.com, Tel. +90 252 645 19 69
Renka Hotel, www.renkagocek.com/en,
renka@renkagocek.com, Tel. +90 252 645 24 34

Reise

Um nach Göcek zu gelangen, reisen Sie in die Südtürkei. Es gibt verschiedene Fluggesellschaften, die nach Dalaman und Antalya fliegen. Dalaman ist am nächsten zu Göcek. Überseeflüge verbinden sie oft über Istanbul. Der Transfer mit dem Auto/Van vom Flughafen Dalaman dauert etwa 20 Min und von Antalya etwa 2,5 Std.

Sie können uns kontaktieren, damit wir Ihnen bei der Organisation des Transfers behilflich zu sein, der am Flughafen auf Sie wartet.

Für Preisvergleiche zwischen Fluggesellschaften ist www.skyscanner.net geeignet.

Per Bus ab Dalaman-Flughafen

Um nach Göcek zu gelangen, können den lokalen Bus (Havas shuttles) von Dalaman-Flughafen nehmen (in Richtung Fethiye). Kostet 10 TL (türkische Lira) und dauert ca. 45 min.

Per Bus ab Antalya-Flughafen

Um nach Göcek zu gelangen, können Sie den lokalen Bus (Havas shuttles) von Antalya-Flughafen zur Antalya-Hauptbusstation nehmen. Kostet 10 TL. Von da können Sie mit dem Weitdistanzbus nach Fethiye fahren, der jede Stunde fährt (bis 19.30 Uhr). Die Fahrt dauert ca. 3 Std. und kostet ca. 25 TL. In Fethiye angekommen bleiben Sie einfach im Bus, der weiter nach Dalaman (und Mugla) fährt und in Göcek stoppt. Dieser Teil dauert ca. 25 min.



Wir sehen uns – in der Südtürkei!

Letzte Anpassung: Januar 2015