



Detailprogramm Kroatien 2014

info@strelswimming.com, Tel. +386 40 590 229 (SLO)

info@schwimmferien.ch, Tel. +41 79 680 20 38 (CH)

Basis-Informationen

Die dalmatische Küste ist eine Gegend von aussergewöhnlicher Schönheit und Sie bietet eines der klarsten Wassers im ganzen Mittelmeerraum.

Unsere Basis ist die kleine Insel Krabanj im Sibenik-Archipel. Die Insel hat kaum Bewohner und ist völlig autofrei. Ein Paradies für Schwimmer!

Die berühmten Nationalpärke Kornati und Krka sind ganz nah und bieten einen fantastischen Einstieg in unser Schwimmbenteuer.

Diese Tour hat etwas für jeden und jede. Wir hüpfen von Insel zu Insel, schwimmen den Küsten von unbewohnten Inseln entlang, erkunden Nationalpärke, schwimmen den Fluss Krka hinunter und tauchen in seine Wasserfälle ein.

Die Tour ist ausserdem für Schwimmer jeden Levels. Drei Begleitboote sind mit uns unterwegs, und für alle Gäste ist bestens gesorgt.



Zusammenfassung

Land: Kroatien

Dauer: 7 Tage (6 Nächte)

Art: Inselhüpfen und Küstenschwimmen

Übernachtung: Hotel (4*) auf der Insel

Durchschn. tägl. Schwimmstrecke: 4km

Level: geeignet für Schwimmer jeden Levels

Begleitung: 3 Boote, 2 Schwimmguides, 1 lokaler Bootsführer

Wassertemperatur: 20-25 (°C)

Lufttemperatur: 24-32 (°C)

Höhepunkte

- Um unbewohnte Inseln schwimmen und die umliegende Natur geniessen
- Den Kornati-Nationalpark und das türkise Wasser um ihn herum erkunden
- Durch den Krka-Nationalpark spazieren, den Fluss Krka hinterschwimmen und in seine Wasserfälle eintauchen
- Durch Hitlers U-Boot-Bunker aus dem 2. Weltkrieg schwimmen

Im Preis inbegriffen

Komplett geführte Reise inkl. umfassende Schwimmbegleitung, Schwimm-Tipps, 6 Übernachtungen inkl. Frühstück, alle Mittagessen während der Dauer der Tour und 3 Abendessen.

Verwendung von Ausrüstung: Neopren, Flossen und weitere Schwimmausrüstung stehen bei jeder Tour zur Verfügung. Jeder Gast erhält ein T-Shirt und eine Schwimmkappe.

Zusätzliche Kosten

An- und Rückreise zum und ab Hotel, drei Abendessen, Eintritt zum Krka-Nationalpark (12 Euro), falls gewünscht Massage im Hotel (falls gewünscht).

Detailprogramm

Tag 1

Treffen um 18.30 Uhr an der Reception des Hotels für die Informationen zur Tour. Gemeinsames Abendessen.

Tag 2

Noch vor dem Frühstück unternehmen wir kurzes Einschwimmen. Nach dem herzhaften Frühstück starten wir mit dem Boot in unseren Schwimmtag bei den nahen Inseln. Unsere erste Schwimmstrecke beginnt am südlichen Zipfel der Insel Zlarin, führt vorbei an mehreren kleinen unbewohnten Inseln und zur schönen Insel Oblik.

Zwischen der Ankunft auf Oblik und dem Mittagessen können Sie die Insel erkunden. Den frühen Nachmittag widmen wir der Schwimmtechnik. Die Guides filmen Sie beim Schwimmen in der atemberaubenden Grebascica - Bucht. Später schwimmen wir vom südlichen Ende von Oblik rüber zur Timara-Insel, bevor wir mit dem Boot zu nach Krabanj zurückfahren.

Nach dem Abendessen analysieren unsere Guides Ihren Schwimmstil (falls Sie wünschen) und geben Tipps, wie Sie Ihre Technik über die nächsten Tage verbessern können.

Tag 3

Heute reisen wir mit dem Boot zum Kornati-Nationalpark, einem zauberhaften Archipel von 140 Inseln, die eine Unmenge an Unterwasserwelt zur Schau stellen. Wir setzen vom südlichen Ende von Kornati ab und schwimmen norwärts der Küste entlang, wo wir oft von Delphinen und Tunfischen begleitet werden, die in der Gegend zuhause sind.

Wir machen die Mittagspause auf dem Schiff. Sie können einen kurzen Besuch auf der Insel machen und die Sicht über Kornati zu genießen oder auch einfach auf dem Schiff relaxen. Diesen Nachmittag kehren wir in Richtung unserer Basis zurück, schwimmen der Küste des südlichen Teils der Insel Zirje, der unberührtesten Insel dieser Gegend entlang. Bei der Insel Mazirina angekommen, genießen wir eine erholsame Schifffahrt in der späten Nachmittagssonne zurück zu unserer Basis auf Krapanj.

Tag 4

Heute machen wir die längste Schwimmstrecke dieser Tour. Wir schwimmen vom nördlichen Zipfel der Insel Zmajan zum Hafen von Kaprije. Eine Strecke von 3km.

Nach diesem Schwumm, während Sie das kleine Fischerdorf erkunden, bereiten wir ein feines Mittagessen auf dem Schiff für Sie vor (auch für Vegetarier). Danach schwimmen wir im kristallklaren Wasser der Küste der Insel Zmajan entlang, bevor wir an kleinen Inseln vorbeifahrend zu unserer Basis zurückkehren. Heute essen wir in der Stadt Sibenik.

Tag 5

Heute lassen wir das Meer hinter uns und reisen mit dem Schiff ins Inland; den wunderbaren Krka-Fluss hinauf. Nach der Ankunft im Dorf Skradin im Krka-Nationalpark haben wir ein bisschen frei Zeit, um das charmante kleine Städtchen zu erkunden, bevor wir unseren 4km langen Spaziergang dem Fluss entlang starten.

Falls Sie Lust haben, unter dem Krka-Wasserfall einzutauchen, dann ist jetzt der Zeitpunkt dazu! Nach dem Mittagessen fahren wir mit dem Schiff nach Skradin zurück. Hier lassen wir den Fluss uns helfen, mit der Strömung Richtung Prokljansko-See zu schwimmen. Auf dem Rückweg kommen wir an der schönen Stadt Sibenik vorbei, dem Fort St. Nicholas (dem Schlüssel» zu Sibenik) und halten bei «Hitlers Auge», einem alten U-Boot-Tunnel aus dem 2. Weltkrieg. Was machen wir dort? Wir schwimmen hindurch!

Tag 6

Heute kehren wir zurück zum offenen Meer für unsere letzte Überquerung von der Insel Lupac nach Zlarin. Während Sie ihm Hafen herumschlendern und die verschachtelten Strässchen der alten Stadt erkunden, bereiten wir auf dem Schiff das Mittagessen vor. Nach dem Essen und einer weiteren Techniksession für die, die es wünschen, ist es Zeit für ein erholsames Küstenschwimmen entlang der Insel Zlarin. Diesen Abend kommen wir wieder zum gemeinsamen Abendessen im Hotel zusammen.

Tag 7

Wir vervollständigen unsere Woche mit dem Schwumm um die kleine Insel Krapanj – die perfekte Art, eine so aufregend schöne Woche zu beenden.

Schwimmbedingungen

Ihre Sicherheit ist für uns von höchster Wichtigkeit. Im Falle von widrigen Wetterbedingungen kann es sein, dass wir unser Programm anpassen müssen. In unserem Team ist immer ein lokaler Führer dabei, der die sichersten und schönsten Orte zum Schwimmen kennt. Sie können also sicher sein, dass Sie nicht leer ausgehen werden!

Umwelt und Sicherheit

Schwimmen im offenen Meer, bei Fauna und Flora, ist ein einzigartiges Erlebnis. Es können Ihnen aber auch Meerestiere begegnen wie Quallen, Korallen oder Seeigel. Da es an der dalmatischen Küste nur wenige Quallen hat, ist das Risiko eines unglücklichen Zusammentreffens mit ihnen jedoch tief. Falls Sie trotzdem von einer Qualle berührt werden und nicht weiterschwimmen können, sind Sie so oder so nie weit weg vom Begleitboot, auf dem unser Team die betroffene Stelle sofort behandeln kann.

Falls Sie unter Anaphylaxie oder andere allergische Reaktionen leiden, ist es wichtig, dass Sie uns bei der Buchung darüber informieren.

Generelle Informationen

Ausgangspunkt: Hotel Spongiola, Insel Krapanj
www.spongiola.com

Startzeit: 18.30 Uhr am 1. Tag

Zu Ende: 11.00 Uhr am 7. Tag, ebenfalls auf Krapanj

Gruppengröße: max. 15 Personen

Pass und Visum

Kroatien ist EU-Land. In der Regel brauchen Sie jedoch noch den Pass, um ins Land einzureisen. Klären Sie dies vor der Reise zur Sicherheit ab.

Impfungen

Keine speziellen Impfungen für Kroatien notwendig. Stellen Sie aber sicher, dass die Tetanus- und Polio-Impfungen aktuell sind.

Zusätzliche Ausgaben

Frühstück und Mittagessen sind inbegriffen. Ebenso drei Abendessen. Sie benötigen jedoch genug Bargeld für die weiteren Abendessen. Ein Essen im Restaurant kostet inkl. einem Glas Wein um die 150 Kuna (20 Euro).

Währung

Die lokale Währung ist Kuna. Auf der Insel Krapanj gibt es keinen Bancomaten. Wir empfehlen Ihnen, noch auf dem Festland bei den vielen Automaten oder Banken Geld zu beziehen. Auch das Hotel würde bis zu einem gewissen Betrag Euros in Kuna wechseln. Seien Sie sich bewusst, dass unsere Ausflüge in abgelegene Gegenden führen, wo Kreditkartenzahlung nicht überall möglich ist.

Unterkunft

Das Hotel Spongiola ist ein schönes 4-Stern-Anwesen, direkt am Strand gelegen. Die meisten Zimmer haben Sicht auf das Meer und sind mit Klimaanlage und WLAN ausgerüstet. Das Hotel bietet sogar einen Swimming Pool im Haus und einen Hot Tub sowie einen Fitnessraum für die Gäste, die am Ende des Tages noch Energie übrig haben. Das Hotel hat auch sein eigenes Tauchzentrum. Die vorhandene Tauchausrüstung ist von hoher Qualität.

Die meisten Zimmer sind Zweibettzimmer mit Bad. Doppelzimmer zur Einzelbenützung sind vorhanden. Bitte geben Sie Ihre Präferenz beim Buchen an (auch, mit welchem anderen Gast sie das Zimmer zu teilen wünschen).

Die malerische Insel Krapanj hat fast die tiefste Einwohnerzahl aller Inseln im adriatischen Meer. Sie liegt nur 400 Meter vom Festland entfernt und ist autofrei. Traditionellerweise waren die Bewohner Fischer und Schwammtaucher. Hiervon hat das Hotel seinen Namen erhalten. Die Insel ist der perfekte Ort für Gäste, die ausspannen möchten. Und die Nähe zum Festland ist ideal für diejenigen, die am Abend die Gegend erkunden möchten.

Verlängerter Aufenthalt

Falls Sie früher an- oder später abreisen möchten,

kontaktieren Sie direkt das Hotel. Geben Sie an, dass Sie für Strel Swimming gebucht haben. Unsere Gäste haben Rabatt. Kontaktinformationen: info@spongiola.com, Tel: +385 22 348 900

Übernachtung auf An- oder Rückreise

Falls Sie eine Übernachtung in der Nähe von Split wünschen, erhalten Sie Rabatte in diesen Apartments: www.apartments-parcina.com

www.trogirapartment.com

Geben Sie an, dass Sie mit Strel Swimming reisen.

Schwimminformationen

Monat	Wasser-Temp	Lufttemp
Mai	20	22
Juni	22	24
Juli	24	28
August	25	32
September	24	29
Oktober	21	24

Schwimmdistanzen

Strecke	Distanz
Zlarin – Oblik	2km
Oblik – Timara	2km
Kornati-Inseln	2,5km
Zirje – Mazirina	2km
Zmajan – Kaprije	3km
Zmajan (Küste)	2km
Krka-Fluss	2,5km
Lupac – Zlarin	2km
Zlarin (Küste)	2km

Sie können jederzeit Schwimmstrecke auslassen und ganz einfach auf dem Schiff relaxen.

Neoprens, Flossen, Pullboys, etc. zur Verfügung

Wir haben verschiedene Schwimmausrüstungen auf jeder Tour dabei, falls Sie welche benötigen.

Zu Fuss

Die Spaziergänge sind einfach. Damit Sie diese auf den Inseln und durch den Krka-Nationalpark wirklich genießen können, empfehlen wir Ihnen, bequeme und für unebenen Boden geeignetes Schuhwerk und für Sommer-temperaturen geeignete Kleidung sowie ausreichenden Sonnenschutz mitzunehmen.

Ausrüstung

Zusätzlich zu den üblichen Reiseutensilien empfehlen wir: mind. 2 Schwimmbekleidungen, mind. 2 Schwimmbrillen (z.B. 1 getönte/1 ungetönte), Badetuch, Trinkflasche, Sonnencreme und -hut, gutes Schuhwerk und Wassersandalen, Pullover oder Fleecejacke, Tagesrucksack

Falls gewünscht haben wir Trinkflaschen, Schwimmkappen, Badetücher und Weiteres zur Verfügung.

Reise

Um zur Insel Krapanj zu gelangen, können Sie entweder nach Zadar (ZAD) oder nach Split (SPU) fliegen. Es gibt verschiedenste Flüge nach Zadar und Split ab verschiedensten internationalen Flughäfen. Für weitere Details, inklusive Fluggesellschaften, sehen Sie die Websites von Split-Flughafen (www.split-airport.hr) und Zadar-Flughafen (www.zadar-airport.hr).

Kroatische Fluggesellschaften: www.croatiaairlines.com

Swiss: www.swiss.ch

Ryanair: www.ryanair.com

Weiterreise ab Flughafen

Von beiden Flughäfen fahren Sie weiter nach Brodarica (nähe Sibenik), von wo die Fähre zur Insel Krapanj abfährt. Krapanj ist nur 500 Meter vom Festland entfernt. Sie werden die Insel ab Brodarica deutlich sehen können. Unser Hotel bietet kostenlose Transport per Fähre ab Brodarica bis zum Hotel während 24 Stunden pro Tag.

Ab Split

Um von Split-Flughafen nach Brodarica zu gelangen, haben Sie zwei Möglichkeiten:

Per Taxi/Hotel Transfer:

Sie können sowohl ein reguläres Taxi ab Flughafen zu ca. 700 Kuna (ca 90 Euro) oder ein inoffizielles Taxi ab der Bushaltestelle beim Flughafen nehmen. Die Kosten sind irgendwo zwischen 450 bis 600 Kuna (ca. 60 Euro). Manchmal müssen Sie auch feilschen - sagen Sie dem Taxifahrer, wie viel Sie zu zahlen bereit sind und starten Sie ab dort. Falls Sie es vorziehen, den Transfer vorher zu buchen, kontaktieren Sie am besten direkt das Hotel (info@spongiola.com) für einen festen Preis von 65 Euro für eine Person und 5 Euro für jede zusätzliche Person. Es muss bar bezahlt werden. Selbstverständlich können Sie diese Kosten mit anderen Tour-Teilnehmenden teilen.

Per Bus:

Ausserhalb des Terminals gehen Sie rund 100 Meter geradeaus über den Parkplatz und warten dort am gelben Bus-Unterstand an der Hauptstrasse. Bus Nr. 37 fährt alle 20 Minuten nach Trogir (10-minütige Fahrt, 12 Kuna = ca. 1.5 Euro). Der Bus endet an der Hauptbusstation in Trogir. In Trogir angekommen, überqueren Sie die Strasse ab dem Bus-Terminal und 100 Meter weiter vorne ist eine Busstation beim KONZUM supermarket. Weistrecken-Busse stoppen hier alle 30 Minuten. Busse nach Zadar und Rijeka gehen alle in Richtung Sibenik und halten in Brodarica (letzter Stopp vor Sibenik). Am besten ist, Sie teilen dem Busfahrer mit, dass Sie in Brodarica bei der Fähre nach Krapanj aussteigen wollen. Der aktuelle Fahrpreis von Trogir nach Sibenik ist 45 Kuna (6 Euro). Die Fahrt führt der Küste entlang und dauert ca. 1 Stunde und 5 Minuten. Falls es passiert, dass Sie es verpassen, in Brodarica aus dem Bus zu steigen oder der Fahrer nicht stoppt, machen Sie sich keine Sorgen. Steigen Sie in Sibenik-Hauptbahn aus. Wir holen Sie dort mit dem Hotelbus.

Ab Zadar

Für den Weg vom Zadar-Flughafen nach Brodarica haben Sie zwei Möglichkeiten. Falls Sie ein Taxi ab Flughafen nehmen, sind die Kosten die gleichen wie ab Split.

Per Taxi/Hotel Transfer:

Sie können ein reguläres Taxi ab Flughafen nehmen (700 – 750 Kuna = 100 Euro) oder Sie kontaktieren vorgängig das Hotel (info@spongiola.com) für einen Transfer für 65 Euro für eine Person plus 5 Euro für jede zusätzliche Person. Ist in Bargeld zu zahlen. So kommen Sie zum Ort in Brodarica, wo die Fähre zur Insel ablegt. Falls Sie vom Flughafen zuerst in die Stadt Zadar fahren möchten, kostet die Fahrt 70 – 80 Kuna (10 Euro). Die Kosten können Sie auch mit anderen Tourgästen teilen.

Per Bus:

Sobald Sie ausserhalb des Terminals sind, sehen Sie die Busstation zu Ihrer Rechten. Die Bus-Abfahrtszeiten stimmen mit den Flugankunftszeiten überein. Die Busse sind mit «Zadar» angeschrieben, der Fahrpreis ist 25 Kuna (3 Eur). Die Fahrt dauert ca. 20 Minuten. Sie steigen bei der Hauptbusstation in Zadar aus.

An der Zadar-Busstation suchen Sie nach den Linie nach Split und Dubrovnik auf den Plattformen 1 oder 2. Die Abfahren der Weistreckenbusse nach Split/Dubrovnik sind mit den ankommenden Bussen ab dem Flughafen abgestimmt. Sie sollten also nicht zu lange warten müssen. Ausserdem fahren die Busse jede Stunde während des Tages. Alle Busse nach Split halten in Brodarica (erste Haltestelle nach Sibenik). Am besten sagen Sie dem Busfahrer, dass Sie in Brodarica bei der Fähre nach Krapanj aussteigen wollen. Der aktuelle Fahrpreis von Zadar nach Brodarica is 60 Kuna (8 Euro). Die Fahrt führt der Küste entlang und dauert ca. 1 Stunde und 35 Minuten. Der Bus hält an vielen Stationen entlang der Strecke. Halten Sie nach der Sibenik-Hauptstation (eine grössere im Stadtzentrum) Ausschau; die Haltestelle danach ist Ihr Ziel, um auf die Fähre zu gelangen.

Wir empfehlen Ihnen, die lokale Währung Kuna dabei zu haben, um lokale Reisen zu zahlen. Vergessen Sie nicht, wir werden Ihnen detaillierte Reiseinformationen und das Programm spätestens zwei Wochen bevor unsere Tour losgeht, zusenden.



Wir sehen uns – in Kroatien!

Letzte Anpassung: Juni 2014